

**IMMER RUHIG BLEIBEN**

und nicht zu viel Alkohol konsumieren, um die körperliche Kontrolle zu behalten.



TIPPS VON FLIRTTRAINER GREGOR ANZENGRUBER

**LOKALAUGENSCHHEIN – DO'S AND DON'TS IM RESTAURANT**

Bier ist ein typisches Männergetränk und beim ersten Date nicht wirklich geeignet. Gegen ein gutes Glas Wein ist nichts einzuwenden, aber wenn man vor lauter Freude über seinen Flirtpartner den Kellner zu oft nachschenken lässt, kann es schon peinlich werden. Wenn möglich sollte auch kein Glas umfallen, zumindest nicht in Richtung Flirtpartner – denn ein nasser Rock ist nicht sehr flirtunterstützend. Was das Essen betrifft, so sollte man nur Dinge bestellen, die man auch stilecht essen kann. Und bitte nicht Vorspeise, Suppe, Hauptspeise, Nachspeise, Nachnachspeise, Kaffee mit Torte usw. Wer solche Unmengen vertilgt, wirkt auf den anderen eher seltsam. Außerdem weiß man ja noch nicht, wie der Abend enden wird.

www.flirttrainer.at

TIPPS VON STILEXPERTIN ELISABETH MOTSCH

**FLIRT IM SHIRT – DRESSCODE FÜRS DATE**

Es zählt beim ersten Date immer auch der erste Eindruck. Frauen achten auf die Verpackung, deshalb ist ein gepflegtes Outfit beim Mann ein Muss. Mit nachlässiger Kleidung, fleckigen Hosen, ungewaschenen Haaren oder un gepflegten Fingernägeln hat er es schwer, beim anderen Geschlecht zu punkten. Bedruckte T-Shirts können Fallstricke sein, Werbebotschaften von Firmen, Bands oder Fußballclubs mögen Frauen ebenso wenig wie fette Markenaufdrucke, die protzig wirken. Punkten können Männer dagegen immer mit Jeans und Hemd sowie eventuell auch Sakko, wenn es etwas feiner sein soll. Auch gepflegte Schuhe kommen bei Frauen immer gut an.

Bei Frauen sollte beim ersten Treffen das Outfit zur Persönlichkeit passen und an Örtlichkeit und Uhrzeit angepasst sein. Nicht zu gut und nicht zu schlecht angezogen, das ist die Herausforderung. Im Zweifelsfall ist weniger mehr, egal ob bei Push-up oder Make-up. Kein Mann bekommt gerne eine Mogelpackung. Ist das Outfit zu erotisch, wirkt das auf einen Mann verunsichernd, weil es ihm das Gefühl gibt, dass sie ihre Reize jedem Mann so offenherzig präsentiert. Männer mögen keine Ballerinas, keine Leggings, keine formende Unterwäsche und keine Haremshosen. Auf der sicheren Seite ist eine Frau immer mit Jeans oder Rock, schönem Shirt, Bluse und sportlichem Blazer. Geht es in ein elegantes Restaurant, kann es ruhig auch ein feines Kleid sein. Eine Grundregel für sie und ihn ist noch: Man muss sich in seiner Haut wohlfühlen. Denn peinlich ist, wer ständig an seiner Kleidung herumzupft. Das macht die ganze Wirkung zunichte.

www.motsch.at



**ALLES RICHTIG GEMACHT**

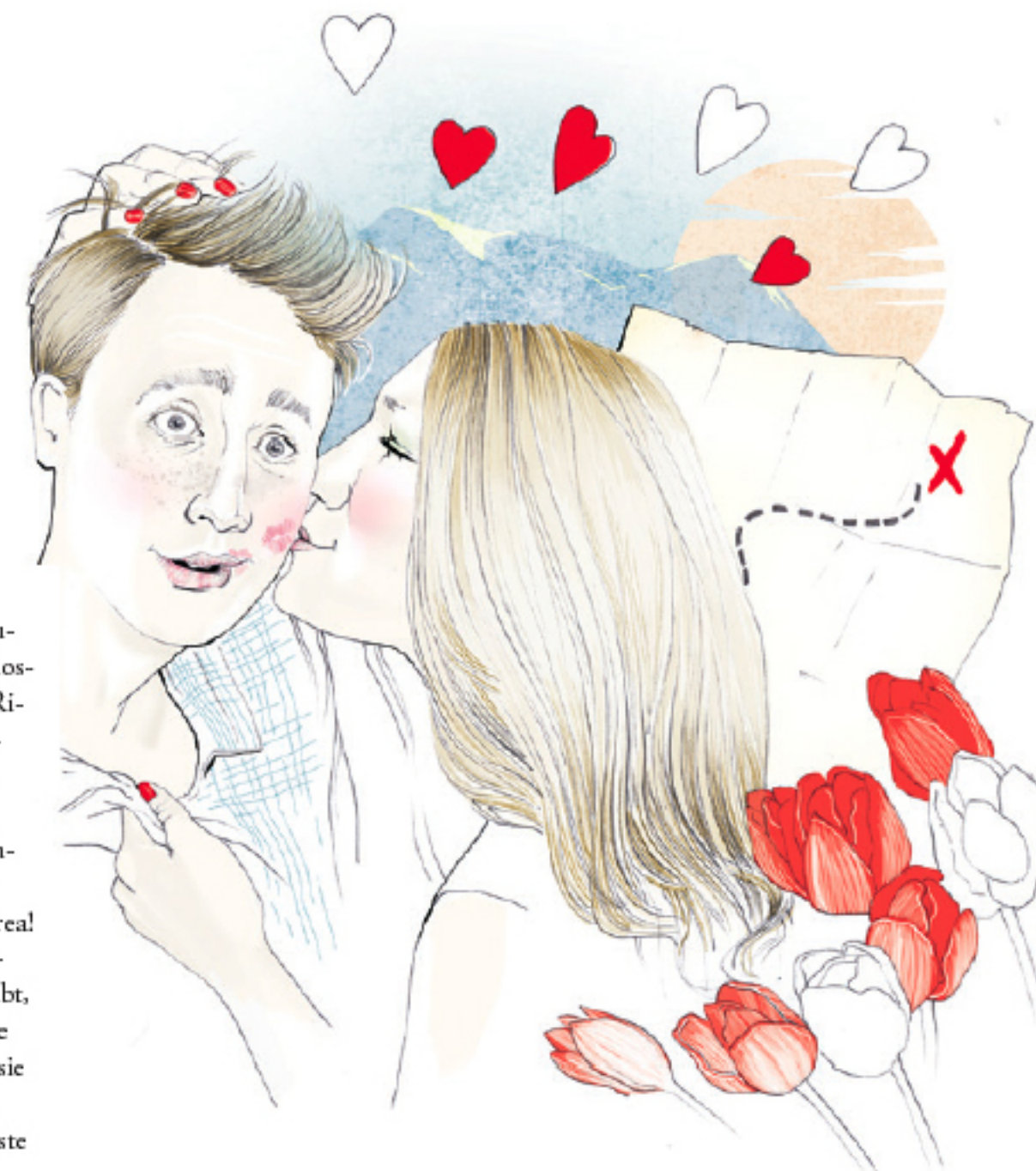
Sie hatten einen schönen Abend und freuen sich auf das zweite Date? Gratulation!

beiden Flirtbirds bereits kennt, um unliebsamen Überraschungen wie teuer oder ungemütlich vorzubeugen. Aber nienie das Lieblingslokal der verflorsenen Flamme wählen! Es sei denn, man liebt das Risiko, dass man ihr mit dem neuen Schwarm begegnet. Wie dieser Film nach dem Satz, „Darf ich vorstellen, Mrs. Ex-Prinzessin und Mrs. Noch-nicht-Prinzessin“, weitergehen könnte, übersteigt die Fantasie jedes Science-Fiction-Autors. Daher: Das Ex-Lieblingslokal ist fürs erste Date absolute No-go-area! Für die Sitzordnung hat Flirttrainer Gregor Anzengruber passende Tipps parat: „Auch wenn man glaubt, signalisieren zu müssen, wie sympathisch man seine Angebetete findet, ist es hilfreich, sich nicht neben sie zu setzen, denn das löst bei ihr eher Platzangst aus. Umso mehr, wenn man sich an sie kuschelt. Der beste Platz ist deshalb ihr gegenüber oder übers Eck.“

**Verhaltensformen – Verhaltensnormen**

Eine alte Psychoregel besagt: „Wenn sich eine Frau für einen Mann interessiert, spricht sie über ihn. Interessiert sich ein Mann für eine Frau, spricht er über sich.“ Wer den anderen nach seinem Beruf, seinen Hobbys oder Vorlieben befragt, ist meistens auf der sicheren Seite. Stilexpertin Elisabeth Motsch weiß, dass es auch dabei auf das Wie ankommt: „Wer sich gleich beim ersten Treffen nach dem Einkommen oder den Vermögensverhältnissen des anderen erkundigt oder über Heiratsabsichten und Kinderwunsch spricht, erweckt den Eindruck, ein ganz bestimmtes Ziel zu verfolgen, und das Gegenüber ist nur Mittel zum Zweck. Über vergangene Beziehungen und den oder die Ex zu lästern wirkt ebenfalls nicht sympathisch.“ Auch Tara Reid, Hauptdarstellerin im Film *American Pie 7 – das Klassentreffen*, wurde beim First Date schon in die Flucht getrieben. Der Supergau in Fettnapfform ist für sie, wenn ein Mann in ihrer Gegenwart anfängt, SMS zu schreiben oder in Facebook zu posten. Kein Wunder, signalisiert er doch mit

Illustration: Sarah Eibner/Eibner & Graf/illustration.com



**Trauen Sie sich, sich so zu zeigen, wie Sie wirklich sind. Erstens ist es einfacher, und zweitens fliegen Mogelpackungen früher oder später sowieso auf.**

diesem Verhalten: Alle Anderen sind mir gerade wichtiger als du. Und das ist schließlich das Letzte, was eine Frau in diesem Moment wahrnehmen möchte. Manche sehen das Smartphone-Tabu zwar nicht so eng, aber was für den einen okay ist, ist für den anderen bereits ein Fettnäpfchen. Flirttrainer Anzengruber hat Trost parat: „Die Stolpersteine und Peinlichkeiten werden umso kleiner, je sympathischer sich ein Paar ist. Wenn ein Hoppala passiert, ist das für den einen womöglich eine Panne, für den anderen kann das aber ein „kreatives“ Erlebnis sein. Und am besten ist es, man lacht gemeinsam darüber. Denn Lachen verbindet. Und die Verbindung von zwei Menschen ist doch genau das, worum es bei einem First Date geht.“

„Wenn man nicht gewillt ist, auf die Presse zu fallen oder etwas sehr Dummes und Peinliches zu machen, dann schafft man es nie.“  
Marlon Brando

**Bemerkungen mit Fettnapfpotenzial:** Was, in deinem Alter studierst du noch? Das hat mein(e) Ex auch immer gesagt/gemacht. Echt, von dem Job kann man leben? Also ich finde Männer mit Bauch süß. Du klingst wie mein Vater/meine Mutter.